

Massage aux huiles essentielles

Relaxant, profond, drainant, ce massage s'adapte à vos besoins.
Variations autour du massage rythmique, chinois, californien, naturopathique,
de la sonothérapie (avec bols tibétains et diapasons), des ventouses.

Réflexologie plantaire / Sonothérapie

Bain de pieds aux huiles essentielles, détente et relaxation
de vos points de tension en relation avec le reste du corps.
Utilisation d'acupressions et de diapasons spécifiques.

Massage du visage et du crâne / Sonothérapie

Relaxation, ressourcement et recharge assurée
grâce à l'activation des points de réflexologie et des méridiens.
Soin habillé et sans huile avec acupression et diapasons.

Soin Essénien / Sonothérapie

Soin du corps aux huiles essentielles d'une grande douceur.
Apaise et recentre, libère du stress et des tensions émotionnelles.
Utilisation de diapasons et de bols tibétains.

Harmonisation énergétique / Sonothérapie

Ce soin habillé doux et profond, harmonise vos énergies et vous recharge.
Il équilibre le système nerveux et favorise l'auto-guérison
grâce au contact des mains, accordé à la vibration de pierres semi-précieuses,
à un bain sonore par la voix, les bols tibétains et les diapasons.

Massage du ventre taoïste Qi Nei tsang / Sonothérapie

Ce massage du ventre doux et profond aux huiles essentielles,
allié aux sons des organes et de la sonothérapie,
agit sur le plan physique (draine et élimine les toxines),
sur le plan émotionnel (stabilise et recentre),
sur le plan énergétique (harmonise).

Accompagnement physique et émotionnel

Remise en forme, gestion du stress, protocole respiratoire,
intégration des émotions, coaching pour accompagner le changement.