

CALENDRIER 2024-25

Marche nordique : Mardi de 9h30 à 11h (30 séances)

	09/2024	10/2024	11/2024	12/2024	01/2024	02/2025	03/2025	04/2025	05/2025	06/2025
CVB*	17	1 - 15	12 - 26	10	14 - 28	11	4 - 25	8 - 29	27	10
PDF*	24	8	5 - 19	3	7- 21	4 - 18	11	1 - 15	6	3 - 17

*CVB = coulée verte Bazacle

*PDF = prairie des filtres

Pilates/ Yoga / Gym des organes : Mercredi de 12h20 à 13h20 (30 séances)

	09/2024	10/2024	11/2024	12/2024	01/2024	02/2025	03/2025	04/2025	05/2025	06/2025
Pilates Yoga GDO	18 - 25	2 - 9 16	6 - 13 20 - 27	4 - 11 18	8 - 15 22 - 29	5 - 12 19	5 - 12 19 - 26	2 - 9 16 - 30	7 28	11

Do in / Qi Gong des organes et des sons / Naturopathie : Jeudi de 11h à 12h (30 séances)

	09/2024	10/2024	11/2024	12/2024	01/2024	02/2025	03/2025	04/2025	05/2025	06/2025
Do In Natu	19 - 26	3 10 - 17	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23 - 30	6 - 13 20	6 - 13 20 - 27	3 - 10 17	1* - 8* 15 - 22 29*	12

*Férialé : séance Zoom en rediffusion

Qi Gong / Tai Chi : Jeudi de 12h20 à 13h20 (30 séances)

	09/2024	10/2024	11/2024	12/2024	01/2024	02/2025	03/2025	04/2025	05/2025	06/2025
Qi Gong / Tai Chi Chuan	19 - 26	3 10 - 17	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	9 - 16 23 - 30	6 - 13 20	6 - 13 20 - 27	3 - 10 17	1* - 8* 15 - 22 29*	12

*Férialé : séance Zoom de Do In en rediffusion sur demande