

Planning 2024-2025

	9h30-11h	11h-12h	12h20-13h20
Mardi	Marche Nordique en centre ville		
Mercredi			Pilates / Yoga / Gym des Organes*
Jeudi		Do in Qi Gong des organes et des sons Naturopathie*	Qi Gong et Tai chi chuan* dans le parc ou abrité (si trop froid ou pluie)
Vendredi 10h - 13h	Ateliers mensuels* sur différents thèmes (Gemmothérapie, Moxas, Bain sonore et relaxation, Danse de la Matrice..)		

* Salle et parc à Toulouse, proche Saint Martin du Touch, Lardenne et Purpan
[130 chemin de Tournefeuille 31300 Toulouse](https://www.google.com/maps/place/130+chemin+de+Tournefeuille+31300+Toulouse)