

## **CALENDRIER du 1<sup>er</sup> trimestre associatif 2025**

Rentrée le 16 septembre pour 10 cours jusqu'au 16 décembre (sauf Qi Gong / Tai chi : 8 cours)

### **Marche nordique : Mardi de 9h30 à 11h (10 séances)**

|             | 09/2025 | 10/2025 | 11/2025 | 12/2025 |
|-------------|---------|---------|---------|---------|
| <b>CVB*</b> | 16 -30  | 14      | 18      | 9       |
| <b>PDF*</b> | 23      | 7       | 4       | 2 - 16  |

\*CVB = coulée verte Bazacle

\*PDF = prairie des filtres

### **Pilates/ Yoga / Gym des organes : Mercredi de 12h20 à 13h20 (10 séances)**

|                                 | 09/2025 | 10/2025 | 11/2025           | 12/2025 |
|---------------------------------|---------|---------|-------------------|---------|
| <b>Pilates<br/>Yoga<br/>GDO</b> | 17 - 24 | 1 - 15  | 5 – 12<br>19 - 26 | 3 - 10  |

### **Do in / Qi Gong / Naturopathie : Jeudi de 11h à 12h (10 séances)**

|                       | 09/2025 | 10/2025 | 11/2025           | 12/2025 |
|-----------------------|---------|---------|-------------------|---------|
| <b>Do In<br/>Natu</b> | 18 - 25 | 2 - 16  | 6 - 13<br>20 - 27 | 4 - 11  |

### **Qi Gong / Tai chi chuan : jeudi de 12h10 à 13h10**

|                       | 10/2025 | 11/2025           | 12/2025 |
|-----------------------|---------|-------------------|---------|
| <b>Do In<br/>Natu</b> | 2 - 16  | 6 - 13<br>20 - 27 | 4 - 11  |